

KODIAK CROSS COUNTRY PALICE ZA TEK NA SMUČEH RAZLIČNE DOLŽINE

ES33705X (ES30285 – ES30293, ES33702-ES33705)

LASTNOSTI:

- KOLIČINA: 1 PAR
- PAS: NYLON / NEOPRENE
- PREMER: 16 MM
- MATERIAL: ALUMINIJ 6061,
- KARBIDNA KONICA
- RAZLIČNE DOLŽINE
- BARVA: ČRNA/BELA



SPLOŠNA NAVODILA

Izdelek uporabljajte, kot je opisano, in za navedena področja uporabe. To navodilo za uporabo skrbno hranite. Če boste izdelek predali tretjim osebam, zraven priložite vso dokumentacijo.

Predvidena uporaba

Oprema za tek na smučeh vključuje tekaške smuči, palice in raznovrstne dodatke. Posebno pozornost je treba nameniti izbiri ustreznih palic. Pomembna je njihova višina, ki je odvisna predvsem od tehnike teka in od vaše višine. Če se boste posluževali drsalne tehnike, potem je najbolje, da se odločite za nekoliko daljše palice. Točno dolžino lahko določite tako, da svojo višino pomnožite z 0,9. Če boste pri teku na smučeh uporabljali klasično tehniko, pa naj bodo

vaše izbrane palice nekoliko krajše. Segajo naj vam približno do ramen. Najbolje je, da svojo višino pomnožite s faktorjem 0,85. Tako si boste zagotovili povsem ustrezno velikost palic.

Pri izbiri palic pomembno vlogo igra tudi material, iz katerih so narejene. Za začetnike so najprimernejše aluminijaste palice. Zanje je značilno, da so nekoliko težje. Za smučarske palice narejene iz karbona pa velja, da so trše in lažje. Med tekom se ne zvijajo.

Kakšna je prava višina palic?

Oprema za klasično tehniko

Palice lahko izbiramo na dva načina. Prva možnost je, da v obutvi stojimo vzravnano in prislonimo palice ob telo. Palice morajo segati nekaj centimetrov pod višino ramen. Druga možnost je, da svojo telesno višino pomnožimo s količnikom **0,85** ter tako izračunamo primerno dolžino.

Tabela s priporočljivimi merami za klasično tehniko

Telesna višina (cm)	Dolžina palic (cm)
150	128
155	132
157	133
160	136
162	138
165	140
167	142
170	144
172	146
175	149
178	151
180	153
182	155
185	157
187	159
190	162
192	163
195	166

Oprema za drsalno tehniko

Palice so pri drsalni tehniki višje od palic za klasično tehniko. Nekateri proizvajalci svetujejo, da telesno višino pomnožimo s količnikom **0,90** ter tako izračunamo primerno dolžino palic.

Tabela s priporočljivimi merami za drsalno tehniko

Telesna višina (cm)	Dolžina palic (cm)
150	135
155	140
157	141
160	144
162	146
165	149
167	150
170	153
172	155
175	158
178	160
180	162
182	164
185	167
187	168



Varnostni napotki

- Na izdelku, njeni sestavi ali posameznih komponentah ni dovoljeno izvajati nobenih sprememb.
- Izdelka ni dovoljeno barvati in nanj ni dovoljeno namestiti nalepk ali etiket.
- Življenjska doba izdelka je odvisna od njene uporabe.
- Za čiščenje izdelka ni nikoli dovoljeno uporabljati topil na osnovi petroleja ali abrazivnih sredstev. Vedno uporabljajte detergent z nevtralno vrednostjo pH, razredčen s čisto vodo, in izdelek previdno drgnite z mehko krpo. Nato izdelek obrišite do suhega s krpo, ki se ne kosmiči.

- Ne dovolite, da so otroci v bližini embalaže. Obstaja nevarnost zadušitve!
- Ne dovolite, da so otroci v bližini izdelka. To ni igrača!
- Redno pregledujte izdelek, če ni poškodovan. Ne uporabljajte ga, če ima vidne poškodbe. Popravijo ga naj v pooblaščenih specializirani delavnici.
- Ne opravite nobenih sprememb na izdelku in ne popravljajte ga sami! Zaradi nestrokovnega popravila lahko nastanejo nepredvidljive poškodbe!
- Izdelka ne uporabljajte kot tolkač ali podobno. Nevarnost poškodb!
- Izdelka ne spreminjajte na način, ki bi ogrožal vašo varnost.
- **Zaradi lastne varnosti vedno nosite osebno zaščitno opremo (čelado, ščitnike za dlani, zapestja, komolce in kolena).**
- Pred začetkom vožnje, se vedno ogrejte.
- Na smučišču izberite progo primerno vašemu znanju in obvladovanju izdelka.



Bodite posebej pozorni – nevarnost poškodb za otroke!

- Ne dovolite otrokom, da bi uporabljali ta izdelek brez nadzora. Podučite jih o pravilni uporabi in jih nadzorujte. Otroku dovolite uporabo izdelka le, če je njegovo duševno in telesno stanje temu primerno. Ta izdelek ni namenjen uporabi kot igrača.

Shranjevanje, čiščenje

Izdelek vedno hraniti suh in čist v temperiranem prostoru. Izogibajte se toplotnim virom. Čistiti le z vodo in nato do suhega obrisati s krpo za čiščenje.

POMEMBNO! Nikoli ne čistiti z ostrimi negovalnimi sredstvi.

Napotki za odlaganje v smeti

Izdelek in embalažne materiale zavržite v skladu z aktualnimi lokalnimi predpisi. Embalažni materiali, npr. folijske vrečke, ne sodijo v roke otrok. Embalažni material shranite otrokom nedosegljivo.



Izdelke in embalažo odstranite okolju prijazno.



Koda za recikliranje označuje različne materiale za vračanje v reciklirni krog. Vsebuje simbol za recikliranje, ki označuje reciklirni krog, in številko, ki označuje material.

DISTRIBUTER ZA SLOVENIJO: G-sport d.o.o. Za Grabnom 7, 1351 Brezovica. info@g-sport.si, 070/661-471

PROIZVAJALEC: ES RADANSPORT, s.r.o., Vrbenská 6, 370 31 České Budějovice