NASTAVLJIVE DRSALKE NIJDAM 3020 RAZLIČNE VELIKOSTI 30-37

ES24482X (ES24482, ES24483)

LASTNOSTI:

- Material: PVC / najlon / poliester
- Rezilo: nerjaveče jeklo
- Pritrditev: vezalke + zaponka Micro Lock + Velcro
- Čevelj trdno drži gleženj v pravilnem položaju in odpravlja nevarnost zvina
- Prilagodljiva velikost
- Maksimalna teža uporabnika: 60 kg,
- Velikost: 27-30, 30-33, 34-37
- Teža: 1.280 g (par / 30-33)
- Barva: črna / bela / pink

SPLOŠNA NAVODILA

Pred uporabo skrbno preberite navodila za uporabo. Obvezno jih shranite za poznejšo morebitno ponovno branje! Ta izdelek je predviden za zasebno uporabo kot drsalke za prosti čas.

Varnostni napotki

OPOZORILO! Pri drsanju na odprtih vodah obstaja nevarnost utopitve.

Prepričajte se, ali je led dovolj trden!

Nevarnost poškodbe!

• Pred vsako uporabo preverite vse vijake in matice, če so dobro pritrjeni. Izdelek je dovoljeno uporabljati samo v brezhibnem stanju.

• Izdelka ne spreminjajte na način, ki bi ogrožal vašo varnost.

• Zaradi lastne varnosti vedno nosite osebno zaščitno opremo (čelado, ščitnike za dlani, zapestja, komolce in kolena).

• Vedno nosite oblačila z odsevnimi trakovi, da boste bolje vidni.

• Nevarnost ureznin! Pri rokovanju z drsalkami vedno pazite, da se ne urežete na rezilih!

• Izdelka ne uporabljajte bosi.

⚠ Napotki za drsanje

POZOR!

Pri drsanju na odprtih vodah zmeraj preverite debelino ledu. Upoštevajte, da je lahko led predvsem na predelu z rastlinjem in v območju različnih dotokov ter na tekočih vodah izredno tanek! Otrokom pojasnite možne nevarnosti, saj ste odgovorni zanje.

Prva vaja

POMEMBNO !

• Izberite primerno površino. Priporočamo vam, da drsate na drsališčih oz. posebej označenih in odobrenih površinah.

• Preden se podate na led, najprej na suhem vadite osnove drsanja. Dovolite drugim, da vam pomagajo.

• Vadite na ne preveč polnem drsališču, pomaga pa naj vam usposobljena oseba, ali pa se držite za ograjo drsališča, dokler se na ledu ne boste počutili varne.

• Hitrost drsanja prilagodite svojemu znanju drsanja. Najprej se naučite drsati, peljati v zavoje in zavirati, potem pa lahko začnete s hitrejšim drsanjem.

Začetni položaj:

Noge razkoračite v širini ramen in rahlo upognite kolena, da preprečite padec na hrbet. Ne glejte v lastna stopala, temveč v smeri drsanja.

Pospeševanje:

Kot začetnik začnite z majhnimi koraki, pri čemer naj bodo prsti na nogah usmerjeni poševno navzven in naprej.

Drsanje:

Če naredite par zaporednih korakov, boste imeli dovolj hitrosti, da boste drsalki postavili eno ob drugo in drseli po ledu. Pri tem rahlo upognite kolena.

Obvladovanje zavojev

Pri manjši hitrosti:

Prenesite težo kot pri vožnji kolesa. Pri levem zavoju težo prenesite na levo nogo, pri desnem pa na desno.

Pri veliki hitrosti:

Zunanjo nogo pomikajte čez notranjo in stopajte nanjo.

Tehnika padanja

Sprva vadite padanje na zaščitno opremo brez drsalk in na mehki podlagi. Pri padcih se vedno poskusite nagniti naprej, nikoli nazaj! Padite na ščitnike za kolena. Nato padec prestrezite s ščitniki za komolce in zapestja. Pri tem razširite prste, da preprečite poškodbe.

Tehnike zaviranja

T-zavora (Sliko 2)

Pri uporabite tehnike T-zaviranja celotno težo prenesete na eno nogo. Sedaj drugo nogo premaknite za prvo in jo postavite pravokotno za sprednjo nogo. Nato težo prenesite od spredaj na notranjo stran rezila zadnje drsalke in čedalje močneje zavirajte s pritiskanjem na tla.

Zaviranje s pluženjem (Sliko 3)

Rezila postavite rahlo poševno na smer gibanja, pri čemer obremenite blazinice stopal, in zavirajte z obema nogama.

Obuvanje in sezuvanje

Obuvanje:

Važno!

Pazite, da boste drsalke pravilno obuli. Zunanji čevelj se ob zapiranju ne sme preoblikovati. Zaponk ne zapirajte na silo. Če se je zunanji čevelj preoblikoval, je to znak nepravilne napetosti ali pa ste kupili izdelek v nepravi velikosti.

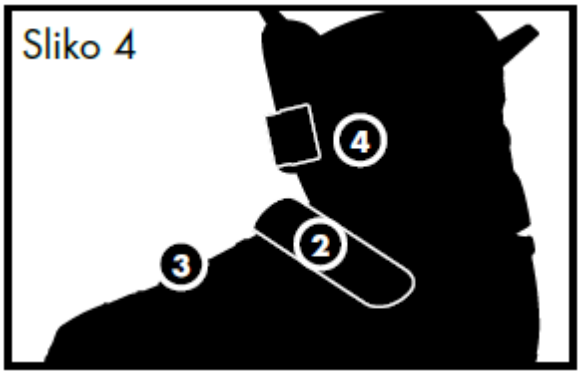
NAPOTEK:

Če pritisnete prilagodilni mehanizem navzdol, lahko zaponko tako dolgo premikate naprej in nazaj, dokler ne najdete pravilne napetosti za svoje stopalo.

• Čvrsto si zavežite vezalke.

• Zaprite sprijemalno zapiralo.

• Nato zaprite zaponko (»KLIK«).



Sezuvanje:

• Pritisnite gumb za aretiranje (gumb PUSH) v smeri puščice in odprite zaponko. Nato odprite sprijemalno zapiralo in odvežite vezalke.

(1) Zaponka

(2) Sprijemalno zapiralo

(3) Vezalke

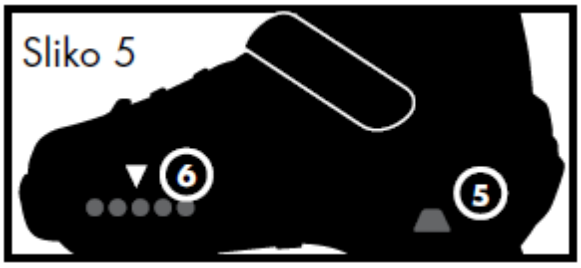
(4) Prilagodilni mehanizem

(5) Gumb za aretiranje

(gumb PUSH)

Nastavitev velikosti

Pritisnite nastavitveni gumb navzdol, ga zadržite in premaknite drsalko na želeno velikost. Ta se mora zaskočiti s slišnim KLIKOM. Puščica na drsalki pri tem kaže na ustrezno velikost na okvirju.



Vzdrževanje

Brušenje rezil

PREVIDNO !

Zaradi lastne varnosti naj vam rezila nabrusi strokovnjak (športna trgovina ali drsališče)! Držal rezil ne smete spreminjati! Upoštevajte, da mora biti po brušenju na koncu rezil polmer najmanj 5 mm. Pazite, da bodo rezila nabrušena v celoti, tako drsna plošča kot tudi robovi.

Sliko 6: Vboklo brušenje

Sliko 7: Polmer rezila

Iz proizvodno-tehničnih razlogov so rezila za prvo uporabo samo malo nabrušena. Priporočamo, da zaradi izboljšanja lastnosti drsanja rezila občasno nabrusite, ko le-ta postaneta topa.

Nega, hranjenje

Izdelek je za prevoz opremljen s ščitnikom. Le-tega je pred prvo uporabo treba odstraniti. Ščitnik ni primeren za hojo na trdi podlagi. Za hojo izven ledne površine uporabljajte ščitnike za rezila drsalk. Izdelek očistite in posušite po vsaki uporabi. Drsalke redno mažite z običajnimi negovalnimi sredstvi (usnjene drsalke) in preverite plastično lupino in notranji čevelj glede poškodb. Da preprečite korozijo, rezila rahlo naoljite ali namažite, predvsem pred daljšim shranjevanjem. Morebitno rjo na rezilih odstranite s finozrnatim smirkovim papirjem. Izdelek hranite v ogrevanih in suhih prostorih.

Napotki za odlaganje v smeti

Embalažo in proizvod odložite v skladu z varovanjem okolja! Proizvod lahko v smeti odložite pri pooblaščenem podjetju za odlaganje ali pri Vaši občinski komunalni službi. Upoštevajte trenutno veljavne predpise.

DISTRIBUTER ZA SLOVENIJO: G-sport d.o.o. Za Grabnom 7, 1351 Brezovica. info@g-sport.si, 070/661-471
PROIZVAJALEC: ES RADANSPORT, s.r.o., Vrbenská 6, 370 31 České Budějovice